

## الانتباز البطني الرَّحْمِيّ

### ما الذي يمكنك فعله؟

عليك مراجعة طبيبك لأنّ التّشخيص والعلاج المبكرين قد يساعدان على منع حدوث مشاكل صحيّة على المدى الطويل. يمثّل تنظير البطن أفضل طريقة لتشخيص إصابتك بالمرض وذلك من خلال تمرير أنبوب مضيء في بطنك عبر شقّ صغير في السرة. يقوم الأطباء بهذه العمليّة في المستشفى مع تخدير الشّخص لإزالة بعض الأنسجة وتحليلها مجهريّاً.

### طريقة العلاج

- قد يتطلّب التّحكّم في الألم اللّجوء إلى بعض الأدوية مثل الأدوية المضادّة للالتهابات أو إلى العلاج الهرمونيّ مثل حبوب منع الحمل.
- تتطلّب بعض الحالات القيام بعمليّة جراحية لإزالة أنسجة بطانة الرّحم.
- طلب يد المساعدة للتّحكّم في مشاعر الحزن والقلق أمر هامّ كذلك.
- ستُعتمدُ علاجات أخرى حسب الأعراض في حالتك.
- كما تبين أيضاً أنّ المحافظة على حيويّتك ونشاطك أمر سيساعدك على مواجهة المرض.

يُرجى التّدكّر أنّ الشّعور بالألم حادّة خلال الدّورة الشّهريّة ليس أمراً عادياً. إذا كنت تعانين من ألم شديد يجعلك تتغيّبين عن المدرسة، أو عن العمل، أو عن أيّ أنشطة أخرى، فيتوجّب عليك استشارة الطّبيب وطلب المساعدة.

### ما هو مرض الانتباز البطني الرَّحْمِيّ؟

الانتباز البطني الرَّحْمِيّ عبارة عن تواجد أنسجة تكون عادةً في رحم المرأة في منطقة الحوض. وهي حالة شائعة ومستمرّة تصيب حوالي امرأة من عشرة نساء.

### ما هي أسباب الانتباز البطني الرَّحْمِيّ؟

لم يتمّ تحديد أسباب هذا المرض بشكل كامل. ولكن، من الممكن أنّ كمّيّة من دم الحيض وبعض الأنسجة قد تتدفّق من المهبل إلى تجويف الحوض في أسفل البطن خلال الدّورة الشّهريّة.

وتحافظ هذه الأنسجة على نشاطها المعتاد كما كان عليه الحال في الرّحم ممّا يجعلها تنزف أثناء الدّورة الشّهريّة.

### مَنْ يُصاب بالانتباز البطني الرَّحْمِيّ؟

ترتفع احتمالات الإصابة بالمرض لدى النّساء اللّواتي لديهنّ قريبة مصابة. كما نعلم أنّ فرص الإصابة مرتفعة لدى المراهقات.

### قد تكونين مصابةً بالانتباز البطني الرَّحْمِيّ في حالة:

- الشّعور بألم قبل و/ أو خلال دورتك الشّهريّة وهو ألم متواصل حتّى بعد مرور يوم أو يومين من بداية الدّورة.
- الألم لدى بعض النّساء حادّ للغاية ممّا يسبّب غالباً الغياب عن المدرسة أو عن العمل.
- الشّعور بألم خلال الممارسات الجنسيّة أو عند الذهاب إلى المرحاض. تعاني بعض النّساء من ألم في أسفل البطن، أو في الجانبين، أو في الظهر.
- صداع في الفترة المراهقة لدورتك الشّهريّة
- الذهاب إلى المرحاض أكثر من العادة للتبول أو التغوّط.
- الشّعور بتعب شديد خاصّة خلال اقتراب موعد الدّورة الشّهريّة.
- الشّعور بالحزن أو القلق خلال فترات طويلة من الزّمن.

للحصول على المزيد من المعلومات، يُرجى زيارة الموقع: [jeanhailes.org.au/health-a-z/endometriosis](http://jeanhailes.org.au/health-a-z/endometriosis)

ملخص بيانات الانتباز البطني الرَّحْمِيّ (نسخة مختصرة) - تحديث شهر أبريل ٢٠١٥

صُمم ملخص البيانات التّالي لغرض الإفادة والتّعليم. هذه الوثيقة لا تهدف إلى تقديم نصيحة طبيّة وهي لا تعوّض استشارة طبيب مختصّ.

هذا المشروع من تمويل مؤسسة ذي كولي التي تديرها مؤسسة أمّناء مصرف إيه إن زد.