

# آنچه که داکتر شما باید بداند:

## Asthma: What your doctor needs to know

A community resource in Dari

- آیا دواهای دیگری (با تجویز داکتر و یا بدون تجویز) می گیرید؟

Are you taking other medicines - prescribed or not prescribed?

- هر چند وقت یک بار از افشان آبی خود استفاده می کنید

How often do you use a blue puffer?

- آیا سگرت می کشید یا با کسی که سگرت می کشد زندگی می کنید؟

Do you smoke or live with a smoker?

- آیا وقتی سپورت (ورزش) می کنید علائم تنگی نفس دارید؟

Do you get asthma symptoms when you exercise?



- آیا شب در اثر سرفه / عطسه از خواب بیدار می شوید و سرفه / خیس خیس (صدای اشپلاق) / تنگی قفسه سینه دارید؟

Are you waking up at night with cough, wheeze (whistling noise) / tight chest?

- آیا حساسیت ها، تب علفی یا اگزما (زرد زخم - dermatitis) دارید؟

Do you have allergies, hay fever, or eczema (dermatitis)?

- آیا تنگی نفس مانع از این می شود که خوب بتوانید زندگی کنید؟

Does your asthma stop you from living life well?

- هر چند وقت یک بار از بازدارنده استنشاقی خود استفاده می کنید؟

How often are you taking your preventer inhaler?