

# NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM

A joint Australian, State and Territory Government Program



آزمایش پپ تغییر کرده است  
دقیقت، دفعات کمتر.

## از کجا اطلاعات بیشتری می توان بدست بیاورم؟

اگر سؤالی در باره آزمایش دهانه رحم دارید، قرار ملاقاتی برای صحبت با تامین کننده مراقبت بهداشتی تان بگذارید.

در مورد آزمایش غربالگری دهانه رحم از [cancerscreening.gov.au/cervical](http://cancerscreening.gov.au/cervical) یا تلفن به 13 15 56 اطلاعات بیشتر بدست آورید.

برنامه ملی غربالگری دهانه رحم یک برنامه مشترک دولت های استرالیا، ایالتی و خطه ای است.

اگر انگلیسی زبان اولتان نیست، و به کمک نیاز دارید لطفاً با خدمات ترجمه کتبی و شفاهی (TIS) به شماره 13 14 50 تماس بگیرید. هزینه آن معادل هزینه یک تلفن داخلی است.

در هر سی - اگر علائمی مثل خونریزی غیر عادی واژنی، درد یا ترشح دارید، بهتر است هر چه زودتر عرضه تامین کننده مراقبت بهداشتی تان را ببینید.

سرطان دهانه رحم با غربالگری منظم دهانه رحم قابل پیشگیری است.



امروز با تامین کننده مراقبت بهداشتی تان در باره غربالگری دهانه رحم صحبت کنید.



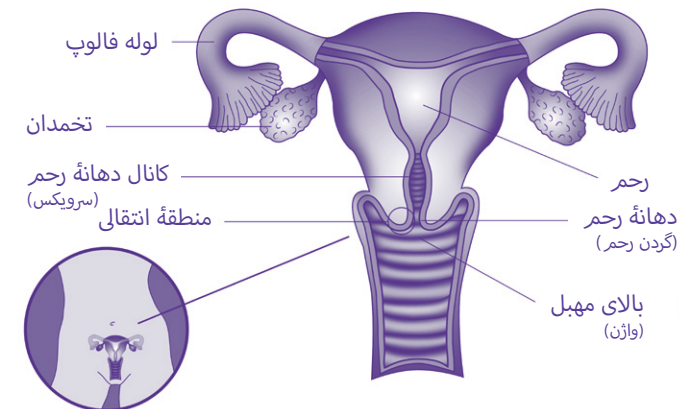
## آزمایش غربالگری دهانه رحم

غربالگری دهانه رحم در استرالیا تغییر کرده است. آزمایش پپ جایش را به آزمایش غربالگری دهانه رحم که هر پنج سال یکبار تکرار می شود داده است. آخرین شواهد علمی و پزشکی نشان می دهد که آزمایش غربالگری دهانه رحم هر پنج سال یکبار درست همانقدر امن است و از آزمایش هر دو ساله پپ مؤثر تر است.

آزمایش عمل سریع و ساده ای برای بررسی سلامتی دهانه رحم شما است. اگر زمانی آزمایش پپ داشته اید، روشی که آزمایش صورت می گیرد برایتان مثل همان بنظر رسیده و احساس میشود.

عمل ممکن است با کمی ناراحتی همراه باشد، ولی نباید درد داشته باشد. اگر درد داشت، فوراً به تامین کننده مراقبت بهداشتی تان بگویید. یادتان باشد، شما همیشه می توانید درخواست کنید تا یک مامور بالینی زن داشته باشید.

دهانه رحم شما شروع رحم (گردن رحم) است، و در بالای واژن شماست (شکل را ببینید).



## چگونه آزمایش غربالگری دهانه رحم دقیقتر است؟

گرچه شما همان احساس را خواهید داشت، روشی که نمونه شما ذخیره و آزمایش می شود متفاوت است. آخرین شواهد علمی و پزشکی نشان می دهد که آزمایش جدید غربالگری دهانه رحم در کشف ویروس انسانی پاپیلوما (HPV) که باعث ناهنجاری های دهانه رحم می شود، در مرحله اولیه، مؤثر تر است.

سرطان دهانه رحم نادر است و معمولاً 10 سال طول می کشد تا ناهنجاری هایی که این ویروس باعث آن است تبدیل به سرطان دهانه رحم شود.

انتظار می رود که تغییرات در برنامه ملی آزمایش غربالگری دهانه رحم تا 30 درصد بیشتر از زمانی که سرطان دهانه رحم می گیرند را محافظت کند.

یک درک بیشتر از سرطان دهانه رحم و تغییراتی که در وسائل آزمایش داده شده است یعنی اینکه شما می توانید مطمئن باشید. آزمایش جدید غربالگری دهانه رحم آزمایشی دقیقتر، مؤثرتر و آزمایش امنی برای هر پنج سال یکبار بجای آزمایش هر دو ساله پپ است.

در حدود دو هفته پس از آزمایش، تامین کننده مراقبت بهداشتی تان نتیجه را دریافت خواهد کرد و ممکن است با شما تماس بگیرد تا درباره نتایج صحبت کند.

**یک تامین کننده مراقبت بهداشتی یک پزشک عمومی، پرستار یا یک دکتر در یک مرکز بهداشتی جامعه یا زنان، مرکز پزشکی برنامه ریزی خانواده یا بهداشت جنسی یا خدمات پزشکی بومیان است و همه آنها می توانند آزمایش غربالگری دهانه رحم را عرضه کنند. یادتان باشد، شما همیشه می توانید درخواست کنید تا یک تامین کننده مراقبت بهداشتی زن داشته باشید.**

## آیا من به آزمایش غربالگری دهانه رحم نیاز دارم؟

اگر شما زنی در سن 25 تا 74 سالگی هستید و در هر زمانی فعالیت جنسی داشته اید، شما باید هر پنج سال تا سن 75 سالگی یک آزمایش غربالگری دهانه رحم انجام دهید.

زمان نخستین آزمایش غربالگری دهانه رحم شما در سن 25 سالگی است یا دو سال پس از آخرین آزمایش پپ تان. اگر نتیجه تان عادی باشد نوبت بعدی در پنج سال دیگر خواهد بود.

**هرسال در حدود 800 زن استرالیایی سرطان دهانه رحم تشخیص داده می شود، ولی بیشتر سرطان های دهانه رحم با غربالگری منظم قابل پیشگیری است.**

