पाठेघर क्यान्सरलाई दैनिकपाठेघर स्क्रीनिंग जाचद्वारा रोकथाम गर्न सकिन्छ |

पाठेघर स्क्रीनिंग जाँचबारे आजै आफ्नो स्वास्थ्य सेवाग्राहीसंग कुरा गरिहाल्नुहोस |

मैलेअझ धेरै जानकारी कहाँ पाउन सक्छु?

एदी तपाइलाई नयापाठेघर स्क्रीनिंग जाँचबारे कुनै प्रस्न छ भने आफ्नो स्वास्थ्य सेवाग्राहीसंग समय लिई सुझाव लिन सक्नु हुन्छ |

पाठेघर स्क्रीनिंग जाचबारे अझ जानकारी पाउन **cancerscreening.gov.au/cervical** अथवा **१३ १५ ५६** मा सम्पर्क गर्नुहोस् |

राष्ट्रिय पाठेघर स्क्रीनिंग जाँचकार्यक्रमऑस्ट्रेलियन, राज्य र प्रान्त सरकारको कार्यक्रमको संयुक्त कार्यक्रम हो |

यदि अंग्रेजी तपाइको प्राथामिक भाषाहैन भने र यदी तपाइलाई सहयोग चाहिएमा कृपया भाषा अनुवाद गर्ने संस्था अनुवाद र ब्याख्या सेवा (TIS) लाई **१३ १४ ५०** मा सम्पर्क गर्नुहोला |

कुनै पनि उमेरमा यदि तपाइलाई असहिय योनीमा पिडा भएमा, रगत बगेमा, नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा गई तुरुन्त उपचार गराउनु होस् |

Nepali

NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAM

A joint Australian, State and Territory Government Program

प्याप जाँचमा परिवर्तन आएको छ

धेरै सटिक | थोरै जसो |

Australian Government

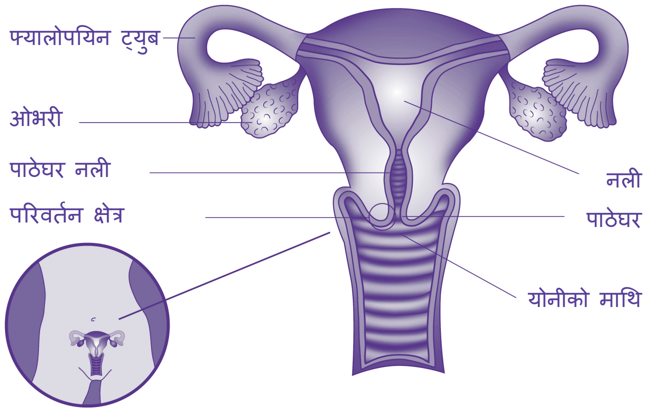
पाठेघर परिक्षण जाँच

पाठेघर स्क्रीनिंग अष्ट्रेलियामापरिवर्तन भएको छ | प्याप जाँचलाई नयाँ पाठेघर स्क्रीनिंग जाचअष्ट्रेलियामा परिवर्तन भएको छ | प्याप जाँचहरेक ५ बर्षमा नया पठेघर परिक्षण जाँचबाट स्थान्तरण भएको छ | नयाँ चिकित्सकीय र बैज्ञानिक खोज ले देखाउछ कि हरेक ५ बर्षमा पाठेघरको परिक्षण जाँच गराउनु सुरक्षित हुनेछ र हरेक २ बर्ष मा प्याप जाँच गराउनु भन्दा सुरक्षित हुनेछ |

यो जाँचले एकदमै छिटो र साधारण बिधिबाट पाठेघरको जाँच गर्छ | यदी तपाईले पहिले प्याप जाँच बिधिबाट जाँचगराउनु भएकोछ भने, तपाईलाई यो जाँचबिधि पनि उस्तै लाग्छ |

यसको बिधि अलिकति अप्ठ्यारो हुनसक्छ तर यसले दुखाउदैन | यदि दुखाएमा आफ्नो स्वस्थ सेवाग्राही लाई भन्नुहोस | याद राख्नुहोस, तपाईले जहिले पनि महिला स्वास्थ्यकर्मी लाई सोध्न सक्नु हुन्छ |

तपाईको पाठेघर भनेको युटेरसको द्वार हो र यो यौनिको माथिपटि हुन्छ (तल तस्बिर हेनुहोस) |



पाठेघर स्क्रीनिंग जाच कसरिसहि हुन्छ?

तपाइलाई उस्तै लागेता पनि सेम्पलराखने र जाँचगर्ने तरिका फरक हुन्छ | पछिल्लो स्वास्थ्य र बैज्ञानिक तथ्य ले नया पाठेघर स्क्रीनिंग जाँचले मानव "papillomavirus" (HPV) जसले उमेर पुग्नु अगाबै पाठेघर गडबडी गराउछ, त्यसको पत्ल लगाउन एकदमै प्रभावकारी रहेको बताउछ |

पाठेघर क्यान्सर खासै हुदैन र सामान्यतया भाईरसले पाठेघर क्यान्सर गराउन १० वर्ष लाग्छ |

राष्ट्रिय पाठेघर पारीक्षण कार्यक्रमले ३०% भन्दा बढी महिलाहरुलाई पाठेघरमा हुने क्यान्सरबाट बचाउने आशा गरिएको छ |

पाठेघर क्यान्सर सम्बन्धि बढ्दो समझदारी र जाँचगर्ने बिधि मा आएको परिवर्तनले हाम्रो विश्वास अझ बढाएको छ | नयाँ आएको पाठेघर स्क्रीनिंग जाँच बिधि हरेक दुइ वर्ष मा गरिने प्याप जाँच भन्दा एकदमै प्रभावकारी, सहि र सुरक्षित |

तपाइको स्वास्थ्य सेवाग्राही ले तपाई को जाँच को नतिजा लगभग दुइ हप्ता भित्र पाउछन् र तपाई संग यसबारे कुरा गर्न सम्पर्क राख्न सक्छन् |

एकजना स्वास्थ्यकर्मी भनेको सामान्य अभ्यासकर्ता हो, समुदाय वा महिला अवास्थ्य केन्द्र, परिवार नियोजन र यौन स्वास्थ्य क्लिनिक वा आदिबासी चिकित्सकीय सेवाका नर्स वा डाक्टर हुन् - सबैले पाठेघर परिक्षण गर्नसक्छन | याद राख्नुस, तपाइले सधै महिला स्वास्थ्यकर्मी माग गर्नसक्नुहुन्छ |

के मैले पाठेघर स्क्रीनिंग जाँच गराउनु पर्छ?

यदि तपाई २५-७४ वर्ष को महिला हुनुहुन्छभने र यदि तपाई यौनजन्य क्रियाकलापमा सक्रिय हुनुहुन्छ भने, तपाईले हरेक ५ वर्ष पछि ७४ वर्ष को उमेर सम्म पाठेघर स्क्रीनींग जाँच गराउनु पर्छ |

तपाई को पहिलोपाठेघर स्क्रीनिंग जाँच२५ वर्ष पुगेसी अथवा पछिल्लोप्याप जाचभएको दुइ वर्ष पछाडी गरिन्छ | यदिनतिजा सामान्य आएमा, अर्को ५ वर्ष पछि मात्र फेरी जाँच गर्नुपर्ने हुन्छ |

हरेक वर्ष लगवाग ८०० जना अष्ट्रेलियन महिलाहरुमा पाठेघर क्यान्सर भेटिन्छ, तरपाठेघर क्यान्सरलाई दैनिकपाठेघर स्क्रीनिंग जाँच द्वारा रोकथाम गर्न सकिन्छ |