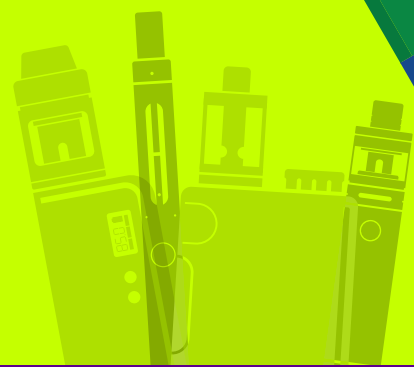


آنچه باید در مورد استفاده از سیگرت الکترونیکی یا **vaping** بدانید



سیگرتهای الکترونیکی حاوی مواد کیمای زهری هستند.



استفاده از سیگرت الکترونیکی می تواند در کوتاه-مدت باعث مشکلات تنفسی شود و مواد کیمای داخل آن در دراز-مدت باعث سرطان می شوند.

مواد کیمای موجود در سیگرت الکترونیکی می توانند شش های تان را زخم کند.



حتی اگر بگویند که نیکوتین ندارند، بسیاری از سیگرتهای الکترونیکی حاوی نیکوتین می باشند. نیکوتین ماده ای در تنباکو است که افراد می توانند به آن معتاد شوند.

دودی را که از سیگرت الکترونیکی تنفس می کنید مضر می باشد.



اگر می خواهید با کسی در مورد ترک کردن صحبت کنید، با شماره **Quitline 137848** تماس بگیرید. اگر به ترجمان نیاز دارید، درخواست کنید، این یک سرویس رایگان است.



Queensland
Government