

آنچه باید در مورد استفاده از سیگار الکترونیکی یا **vaping** بدانید

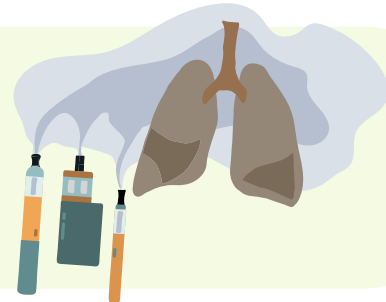


سیگارهای الکترونیکی حاوی مواد شیمیایی
سمی هستند.



استفاده از سیگار الکترونیکی می‌تواند در کوتاه-مدت باعث
مشکلات تنفسی شود و مواد شیمیایی داخل آن در دراز-مدت
باعث سرطان می‌شوند.

مواد شیمیایی موجود در سیگار الکترونیکی می‌توانند
باعث زخم در ریه‌های شما شود.



بسیاری از سیگارهای الکترونیکی نیکوتین دارند، حتی اگر بگویند
که نیکوتین ندارند. نیکوتین ماده‌ای در تنباکو است
که افراد می‌توانند به آن معتاد شوند.

دود تنفس شده از سیگار الکترونیکی مضر است.



اگر می‌خواهید با کسی در مورد ترک کردن صحبت کنید، با شماره
137848 به **Quitline** تماس بگیرید. اگر به مترجم نیاز دارید،
تقاضا کنید، این یک سرویس رایگان است.



Queensland
Government