

خطرات سلامتی ناشی از استفاده سیگار الکترونیکی یا **vaping**

مردم فکر می کنند که استفاده از سیگار الکترونیکی ضرر کمتری نسبت به سیگار کشیدن دارد، اما این درست نیست. استفاده از سیگار الکترونیکی می تواند خطرات جدی برای سلامتی شما داشته باشد.

استفاده از سیگار الکترونیکی می تواند باعث مسمومیت، تشنج، سوختگی و بیماری ریوی شود.



نیکوتین بسیار اعتیاد آور است! استفاده از نیکوتین در دوران نوجوانی/جوانی می تواند ساختار و عملکرد مغز را تغییر دهد.

مواد شیمیایی موجود در سیگار الکترونیکی می توانند در دراز مدت باعث سرطان شوند.



افرادی که هرگز تنباکو نکشیده اند و از سیگار الکترونیکی استفاده می کنند، احتمال بیشتری دارد که به طور منظم سیگار بکشند.



اگر می خواهید با کسی در مورد ترک کردن صحبت کنید، با **Quitline** به شماره **137848** تماس بگیرید. اگر به مترجم نیاز دارید، تقاضا کنید، این یک سرویس رایگان است.



در مورد خطرات ناشی از استفاده سیگار الکترونیکی در اینجا بیشتر بدانید
www.vapetruths.initeatures.qld.gov.au



Queensland
Government