

ما هي أدوية البنزوديازيبينز؟

أدوية البنزوديازيبينز هي نوع من الأدوية التي لديها مفعول مُسكّن أو مهدئ.

بعض من أدوية البنزوديازيبينز الشائعة موضحة في الجدول أدناه:

اسم الدواء	الأسماء التجارية
ديازيبام	فاليوم TM ، ديوسين TM ، انتينكس TM
اوكسازيبام	سيراباكس TM ، ميورلاكس TM ، اليبام TM
نايترازيبام	موجادون TM ، الادورم TM
تمازيبان	تماز TM ، نورميسن TM
لورازيبام	اتيفن TM
كلونازيبام	ريفقريل TM ، بكسام TM
البرازولام	زناكس TM ، كالم TM ، البراكس TM
مدازولام	هيبينوفل TM

لماذا تم وصف أدوية البنزوديازيبينز لي؟

يتم وصف أدوية البنزوديازيبينز للأشخاص الذين يعانون من القلق أو الاكتئاب ويمكن أن تُستخدم كعلاج قصير المدى لبعض مشاكل النوم. يمكن أن يصف الأطباء تلك الأدوية للأشخاص الذين يعانون من الهوس وارتفاع في المزاج.

يمكن أن تكون تلك الأدوية فعالة جداً عند استخدامها لفترات قصيرة من الوقت تحت إشراف طبيبك. تلك الأدوية لا تحل محل الأدوية الأخرى التي قد وصفها لك طبيبك مثل الأدوية المضادة للذهان، أو المضادة للاكتئاب ومثبتات المزاج.

أدوية البنزوديازيبينز يمكن إدمانها. يمكن أن تعتمد عليها إذا كنت تتناولها بصفة منتظمة لفترات طويلة. قد تلاحظ أنك أصبحت مدمن لأدوية البنزوديازيبينز إذا أصبحت تطلب جرعات أعلى منه مع مرور الوقت، أو إذا كنت تشعر بالإعياء الشديد إذا توقفت عن أخذها. إذا لاحظت حدوث ذلك، ناقش هذا الأمر مع طبيبك.

كيف اتناول أدوية البنزوديازيبينز؟

إن معظم أدوية البنزوديازيبينز أقرص. إذا كنت في المستشفى، قد يتم إعطائك الدواء كحقنة. سيحدد طبيبك أفضل طريقة تتناول بها أدوية البنزوديازيبينز.

كيف تعمل أدوية البنزوديازيبينز؟

تزيد أدوية البنزوديازيبينز من تأثير المواد الكيميائية التي تحدث بشكل طبيعي في مخك والتي تجعلك تشعر أكثر هدوءاً.

يستطيع طبيبك أن يساعدك في التوقف عن تناول أدوية البنزوديازيبينز بطريقة آمنة.

يتعين عليك التحدث إلى طبيبك إذا كنت تنوي الإنجاب. إذا كنت حامل بالفعل، يتعين عليك الاتصال بالطبيب في الحال. يتعين عليك أيضاً أن تخبري طبيبك إذا كنت ترضعين طفلك من ثديك بينما تتناولين أدوية البنزوديازيبينز.

لا تتقاسم أدوية البنزوديازيبينز مع أي فرد آخر. فقد تم وصف الدواء لك حسب الأعراض التي لديك ولأنه يتناسب مع تاريخك الطبي. قد تكون أدوية البنزوديازيبينز ضارة لشخص آخر. إذا كان هناك شخص تعرفه ولديه نفس الأعراض التي لديك، شجعه على زيارة الطبيب.

هل يمكنني تناول أدوية أخرى مع أدوية البنزوديازيبينز؟

يمكن لأدوية البنزوديازيبينز أن تؤثر على طريقة عمل الأدوية الأخرى. يتعين عليك أن تخبر طبيبك عن أي أدوية أخرى تتناولها. تتضمن الأدوية الأخرى أي أدوية تم وصفها بواسطة أي طبيب وأيضا أي أدوية قمت بشرائها ببدون وصفة طبية.

يمكن لأدوية البنزوديازيبينز أن تؤثر على أي أدوية عشبية أو تقليدية. يتعين عليك أن تخبر طبيبك عن أي أدوية عشبية أو تقليدية تتناولها.

يتعين عليك أيضاً تجنب شرب الكحول (النبيذ والبيرة، والمشروبات الروحية بما في ذلك الكوكتيلات) عند تناول أدوية البنزوديازيبينز لأنها تزيد الشعور بالنعاس.

يتعين عليك أيضاً تجنب تناول أي أدوية أخرى من ضمنها المخدرات (مثل القنب، أو الأمفيتامينات، أو حقن المخدرات) بينما تتناول أدوية البنزوديازيبينز. فالمخدرات الأخرى قد تشكل خطراً عند استخدامها مع أدوية البنزوديازيبينز.

ماذا إذا كنت في حاجة إلى المساعدة للتحدث باللغة الإنجليزية؟

اطلب مترجم شفهي إذا كنت تواجه صعوبة في التواصل مع طبيبك أو الصيدلي. يجب الاستعانة بمترجم شفهي مهني بدلاً من الاستعانة بأحد أفراد العائلة أو صديق. المترجمون مدربون على فهم المصطلحات الطبية ويطلب منهم الاحتفاظ بسرية المعلومات.

يمكن لطبيبك أو الصيدلي الخاص بك الاتصال بخدمة الترجمة الخطية والشفهية (TIS) على الرقم 131 450. هذه الخدمة مجانية ومتوفرة 24 ساعة في اليوم، سبعة أيام في الأسبوع.

تحتوي هذه النشرة على معلومات عامة ولا تتضمن على كل الآثار الجانبية المحتملة أو على كل الأسماء التجارية للأدوية.

ما هي الفترة التي تستغرقها أدوية البنزوديازيبينز حتى تعمل؟

هناك أنواع مختلفة من أدوية البنزوديازيبينز. وتختلف الفترة التي يستغرقها دواء البنزوديازيبينز ليأخذ فاعليته باختلاف نوعه. لدى معظم أدوية البنزوديازيبينز تأثير مهدئ في خلال دقائق قليلة من تناول الدواء.

ما هي الآثار الجانبية المحتملة التي يمكن أن يتعرض لها عند تناول أدوية البنزوديازيبينز؟

الأثر الجانبية هو تفاعل غير مرغوب فيه لتناول الدواء. لدى العديد من الأدوية آثار جانبية، ولكن هذه الآثار الجانبية تختلف بين شخص وآخر.

تتضمن الآثار الجانبية لتناول أدوية البنزوديازيبينز غير الشعور بالهدوء والنعاس ما يلي:

- دوار خفيف أو دوخة
- ارتباك
- عدم ثبات أو شعور بأنك على وشك السقوط
- مشاكل في ذاكرتك

إن الآثار المهدئة لأدوية البنزوديازيبينز يمكن أيضاً أن تؤثر على قدرتك في اتخاذ قرارات والقيام ببعض المهام. يتعين عليك عدم القيادة وعدم تشغيل الآلات بينما تتناول أدوية البنزوديازيبينز.

يتعين عليك دائماً أن تخبر طبيبك إذا كنت تعتقد بأنك تعاني من أي من الآثار الجانبية من أي دواء.

يستطيع أيضاً الصيدال والخبيراء في الطب المساعدة عن طريق تقديم المعلومات عن الآثار الجانبية التي تسببها أدوية البنزوديازيبينز؛ ومع ذلك أي تغيير في الأدوية يجب أن يتم فقط بواسطة طبيبك.

إن الأصدقاء والعائلة هامين للدعم والرعاية ولكن قد لا يكون لديهم إجابات دقيقة عن أسئلتك. كل مريض مختلف عن غيره. ولذلك، ليست كل المعلومات المتاحة على شبكة الإنترنت دقيقة ومحددة لمرضك.

احتفظ بسجل للأعراض وأي آثار جانبية تعاني منها بسبب دوائك. خذ هذه الملاحظات معك عند زيارة الطبيب واطرح الأسئلة إذا كنت بحاجة إلى المزيد من المعلومات حول كيفية تأثير أدوية البنزوديازيبينز عليك.

يمكن لكتيب Medimate، والذي يتوفر في عدد من اللغات، مساعدتك على فهم واستخدام أدوية البنزوديازيبينز، أو الأدوية الأخرى، بالإضافة إلى طبيبك والصيدلي. هذا الكتيب وغيره من المعلومات المفيدة متوفر على موقع Medicinewise الخدمة القومية لوصف الأدوية (NPS) www.nps.org.au/translated-health-information-about-medicines.

ما الذي يتعين علي معرفته عن تناول أدوية البنزوديازيبينز؟

إذا كنت تتناول أدوية البنزوديازيبينز بصفة منتظمة، سيتعين عليك التحدث إلى طبيبك قبل أن تقل الجرعة التي تتناولها أو قبل أن تتوقف عن أخذه. إذا توقفت فجأة عن تناول أدوية البنزوديازيبينز، قد يتطور لديك أعراض انسحاب مثل القلق والارتباك أو في حالات نادرة قد تتعرض إلى نوبة تشنجات.