

ما الذي يتعين عليّ معرفته عن تناول كلوزابين؟

يتعين عليك الترتيب لرؤية طبيبك مرة كل ستة أشهر على الأقل لمراقبة صحتك البدنية العامة.

يتعين عليك أيضاً تجنب شرب الكحول (النيبيذ والبيرة، والمشروبات الروحية بما في ذلك الكوكتيلات) عند تناول كلوزابين. كلوزابين قد يزيد من آثار الكحول وقد يؤثر على قدرتك في التفكير بوضوح. الجمع بين الكحول وكلوزابين قد يجعلك تشعر بالنعاس الشديد.

تدخين السجائر يمكن أن يؤثر أيضاً على مستويات كلوزابين في جسمك. يتعين عليك التحدث مع طبيبك إذا كنت تدخن السجائر. ومن المهم أن يعرف طبيبك عن أي تغيير في كمية السجائر التي تدخنها.

يتعين عليك أيضاً تجنب تناول أي أدوية أخرى (مثل القنب، أو الأمفيتامينات، أو حقن المخدرات) بينما تتناول كلوزابين. فالأدوية الأخرى قد تجعل الأعراض التي لديك أسوأ.

يتعين عليك التحدث إلى طبيبك إذا كنت تنوي الإنجاب. إذا كنت حامل بالفعل، يتعين عليك الاتصال بالطبيب في الحال. يتعين عليك أيضاً أن تخبري طبيبك إذا كنت ترضعين طفلك من ثديك بينما تتناولين كلوزابين.

لا تتقاسم دوائك كلوزابين مع أي فرد آخر. فقد تم وصف الدواء لك حسب الأعراض التي لديك ولأنه يتناسب مع تاريخك الطبي. قد يكون كلوزابين ضار لشخص آخر. إذا كان هناك شخص تعرفه ولديه نفس الأعراض التي لديك، شجعه على زيارة الطبيب.

ماذا إذا كنت في حاجة إلى المساعدة للتحدث باللغة الإنجليزية؟

اطلب مترجم شفهي إذا كنت تواجه صعوبة في التواصل مع طبيبك أو الصيدلي. يجب الاستعانة بمترجم شفهي مهني بدلاً من الاستعانة بأحد أفراد العائلة أو صديق. المترجمون مدربون على فهم المصطلحات الطبية ويطلب منهم الاحتفاظ بسرية المعلومات.

يمكن لطبيبك أو الصيدلي الخاص بك الاتصال بخدمة الترجمة الخطية والشفهية (TIS) على الرقم 131 450. هذه الخدمة مجانية ومتوفرة 24 ساعة في اليوم، سبعة أيام في الأسبوع.

تحتوي هذه النشرة على معلومات عامة ولا تتضمن على كل الآثار الجانبية المحتملة أو على كل الأسماء التجارية للأدوية.

ما هو كلوزابين؟

كلوزابين هو دواء يُستخدم لعلاج أنواع من الأمراض العقلية. وقد يُدعى كلوزابين باسم كلوزاريل، أو كلوبين، أو كلوزين.

يتم وصف كلوزابين بواسطة الأطباء للأشخاص الذين يعانون من أمراض عقلية، ولذلك يُعرف باسم دواء مضاد للذهان.

هناك أنواع مختلفة من الأدوية المضادة للذهان. ويُعد كلوزابين من الأدوية الحديثة المضادة للذهان.

ما هي الأمراض الذهانية؟

إن الأمراض الذهانية هي نوع من الأمراض العقلية. يمكن أن تؤثر الأمراض الذهانية على طريقة الناس في التفكير والشعور والسلوك. قد يعاني الناس المصابون بأمراض ذهانية من مشاكل في تحديد ما الذي يحدث بالفعل وما لا يحدث على الإطلاق. أحد الأمراض الذهانية هو مرض الفصام (سكزوفرينيا).

قد يتعرض الناس المصابون بأمراض ذهانية إلى الأعراض التالية:

- الهلوسة: الشخص الذي لديه هلوسة يرى أو يسمع، أو يشعر، أو يشم أو يتذوق شيء غير موجود بالفعل. مثال على الهلوسة هو سماع أصوات لا يستطيع أحد غيره أن يسمعها.
- الأوهام: الشخص الذي لديه أوهام لديه معتقدات غير صحيحة. على سبيل المثال، قد يعتقد الشخص أن شخصاً آخر يقوم بقراءة أفكاره.
- أفكار غير مُنظمة: الشخص الذي لديه أفكار غير مُنظمة قد لا يكون قادراً على التفكير بوضوح. كلوزابين يمكن أن يكون دواء فعال جداً للتحكم في أعراض المرض الذهانية.

ما الذي يحتاج طبيبي إلى معرفته ليصف لي دواء كلوزابين؟

اخبر طبيبك بمعلومات عن الأعراض التي لديك على قدر استطاعتك وعن تاريخك الطبي، وكمية السجائر التي تدخنها والكحول الذي تتناولها، وما إذا كنت تتعاطى أي مخدرات غير مشروعة. من المهم أن يعرف طبيبك عن أي أمراض لديك أو قد أصبت بها في الماضي، مثل أمراض القلب والأوعية الدموية أو عن أي أدوية تتناولها الآن.

عند بداية تناول كلوزابين سيطلب منك أن تُجري اختبارات للدم كل أسبوع. بعد تناول الدواء لمدة 18 أسبوعاً، ستُطلب اختبارات الدم بصفة عامة كل شهر. وهناك حاجة إلى اختبارات الدم لمعرفة ما إذا كان لديك تفاعل لدواء كلوزابين قد يؤدي إلى مشاكل طبية أخرى.

سيطلب منك أيضاً أن تُجري إشعة بالموجات فوق الصوتية على قلبك قبل البدء في أخذ كلوزابين. الموجات فوق الصوتية هو الاختبار الذي يأخذ صورة من قلبك باستخدام الموجات الصوتية. وسوف تسمح الموجات فوق الصوتية لطبيبك أن يفحص صحة قلبك. بعد تناول كلوزابين لمدة ستة أشهر، وسوف تُجري إشعة أخرى بالموجات فوق الصوتية على قلبك.

هذه الاختبارات هامة ليتحقق طبيبك من كيفية تفاعل جسمك مع الدواء. سيقوم طبيبك بإعداد المزيد من الاختبارات إذا لزم الأمر بينما تتناول كلوزابين. يتعين عليك التحدث مع طبيبك إذا كان لديك أي أسئلة حول هذه الاختبارات.

كيف أتناول كلوزابين؟

كلوزابين عبارة عن أقراص. سيخبرك طبيبك عن الكمية والجرعة التي تتناولها وعن موعد تناولها.

من المهم أن تتناول كلوزابين كل يوم، حتى إذا كنت تشعر بتحسن. يتعين عليك ألا تُغيّر كمية كلوزابين التي تتناولها وألا تمتنع عن تناول كلوزابين إلا إذا طلب طبيبك منك ذلك.

ماذا سيحدث إذا نسيت أن أتناول كلوزابين؟

يتعين عليك أن تحاول أن تتناول كلوزابين في نفس الوقت كل يوم. إذا نسيت أن تتناول دوائك كلوزابين، يتعين عليك أن تتناوله فقط إذا تذكرت في وقت قريب من الوقت المعتاد.

إذا لم تتذكر أن تأخذ دوائك كلوزابين في غضون ساعات قليلة من الوقت المعتاد، انتظر إلى حين الجرعة التالية وخذ فقط الكمية أو الجرعة العادية. لا تحاول التعويض عن طريق مضاعفة الكمية من دواء كلوزابين.

إذا نسيت أن تتناول كلوزابين لأكثر من يومين، يتعين عليك التحدث إلى طبيبك في الحال. لا تتناول أي كلوزابين حتى تتحدث إلى طبيبك.

ما هي الفترة التي يستغرقها دواء كلوزابين حتى يعمل؟

ليس لدى كلوزابين تأثير فوري. ستحتاج إلى التحدث مع طبيبك عن المدة التي سيستغرقها كلوزابين قبل أن يبدأ في العمل معك.

هل يمكنني تناول أدوية أخرى مع كلوزابين؟

يمكن أن يؤثر كلوزابين على طريقة عمل الأدوية الأخرى. يتعين عليك أن تخبر طبيبك عن أي أدوية أخرى تتناولها. تتضمن الأدوية الأخرى أي أدوية تم وصفها بواسطة أي طبيب وأيضاً أي أدوية قمت بشرائها بدون وصفة طبية.

يتعين عليك أيضاً أن تخبر طبيبك عن أي أدوية عشبية أو تقليدية تتناولها.

ما هي الآثار الجانبية التي يمكن أن أتعرض لها عند تناول كلوزابين؟

إن الأثر الجانبي هو تفاعل غير مرغوب فيه عند تناول دواء ما. لدى معظم الأدوية آثار جانبية، على الرغم من أن حدة الآثار الجانبية تتفاوت بين مختلف الناس.

من المهم أن تعرف الآثار الجانبية المحتملة لكلوزابين حتى يمكنك الحديث مع طبيبك إذا كنت تشعر بأنك تعاني من أثر جانبي ما. يتعين عليك دائماً أن تتحدث إلى طبيبك إذا كنت تشعر بتوسعك أو إذا كانت لديك مساور قلق عن أي من الآثار الجانبية المصاحبة لتناول كلوزابين. يستطيع طبيبك أن يخبرك بالمزيد من المعلومات عن كيفية التعامل مع الآثار الجانبية المصاحبة لدوائك.

الآثار الجانبية المحتملة وطرق إدارتها مبيّنة أدناه: **من فضلك تحدث إلى طبيبك إذا كنت تعاني من أي من تلك الآثار الجانبية**

أثار جانبية محتملة	ماذا تفعل؟
تشعر بالنعاس	قد يوصي طبيبك بأن تتناول معظم أدويةك في المساء. قد تُنصح أيضاً بعدم القيادة أو تشغيل الآلات.
زيادة الوزن	احتفظ بنظام غذائي صحي وتجنب الأطعمة العالية الدهون والسكر. حاول ألا تتناول وجبات خفيفة بين الوجبات الأساسية. التمارين المنتظمة جزء هام في روتينك اليومي وعلى وجه الخصوص عند تناولك كلوزابين.
ارتفاع في درجة الحرارة، والتهاب في الحلق، وقرحة في الفم، وأعراض أخرى مشابهة للإنفلونزا	قم بزيارة طبيبك في أقرب وقت ممكن إذا كنت تعاني من أي من هذه الأعراض.
ضربات قلب سريعة بينما أنت مستريح	تحدث إلى طبيبك.
الشعور بضيق في التنفس أو بألم في الصدر	تحدث إلى طبيبك في الحال.
الدوار	احذر عند الوقوف على سبيل المثال، إذا كنت مستلقياً وترغب في الوقوف، تأكد من أن تأخذ وضع الجلوس أولاً. ابق في وضع الجلوس لعدة دقائق قبل محاولة الوقوف. إذا استمرت المشكلة، راجع طبيبك.
التبول أثناء النوم	قد يوصيك طبيبك بأن تحد من كمية السوائل التي تشربها في المساء قبل الذهاب إلى السرير.
زيادة كمية اللعاب	حاول أن تنام على جانبك في المساء. هناك أدوية أخرى يمكن أن يصفها لك طبيبك لهذه الحالة.
الإمساك (صعوبة إخراج الأمعاء بسبب البراز الصلب)	تأكد من أن يتضمن النظام الغذائي الخاص بك الكثير من الألياف من خلال تناول الخبز كامل الحبوب والحبوب (سيريال) والفواكه والخضروات. اشرب الكثير من الماء ومارس الرياضة بانتظام. من المهم أن تتحدث مع طبيبك إذا استمرت هذه الحالة.
الغثيان (الشعور بالقيء)	قد يحدث غثيان عند بداية تناول كلوزابين. وهناك أدوية يمكن أن يصفها طبيبك لهذه الحالة.

Adapted from Prof D. Castle and N. Tran: Psychiatric Medication Information, St. Vincent's Hospital Melbourne, February 2008.

إذا كنت تعاني من أي آثار جانبية أخرى ليست مدرجة في الجدول، ناقشها مع طبيبك.

احتفظ بسجل للأعراض وأي آثار جانبية تعاني منها بسبب الدواء. خذ هذه الملاحظات معك عند زيارة الطبيب واطرح الأسئلة إذا كنت بحاجة إلى المزيد من المعلومات حول كيفية تأثير كلوزابين عليك.

يمكن لكتيب Medimate، والذي يتوفر في عدد من اللغات، مساعدتك على فهم واستخدام كلوزابين، أو الأدوية الأخرى، بالإضافة إلى طبيبك. هذا الكتيب وغيره من المعلومات المفيدة متوفر على موقع Medicinewise الخدمة القومية لوصف

الأدوية (NPS) <http://www.nps.org.au/translated-health-information-about-medicines>